





<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>13,44</b>	<b>11,99</b>	<b>55,44</b>	<b>632,84</b>	<b>0</b>
<b>Пятый день</b>	Овощи порциями	60	0,43	0,05	1,74	6,6	
	Куриная котлета	100	9,43	10,66	6,42	159,32	
	Макаронны отварные	180	5,83	4,38	9,01	203,94	
	Соус молочный с морковью	30	0,2	1,7	1,2	20,2	
	Какао с молоком	200	3,3	3,3	18,2	113,1	
	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>25,03</b>	<b>22,48</b>	<b>62,41</b>	<b>662,7</b>	<b>0</b>
<b>Шестой день</b>	КАша Дружба	200	6	9,6	25,1	204,6	
	Бутерброд с сыром и масл	35	4,6	8,4	7,8	127	
	Хлеб	20	1,94	0,79	8,61	53,18	
	Кисель	200	1,36	0	29,02	116,19	
	Фрукты (банан)	200	1,3	0,4	17,6	80,6	
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>15,2</b>	<b>19,19</b>	<b>88,13</b>	<b>581,57</b>	<b>0</b>
<b>Седьмой день</b>	Овощи консерв(горох,кукур)	60	2	0,12	10,68	43,2	
	Ленивые голубцы	200	14,12	9,04	20,26	219	
	Соус сметано-томатный	50	0,8	1,8	3,9	34,5	
	Кофейный напиток	200	1,52	3,01	44,74	152,1	
	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
<b>Итого</b>		<b>570</b>	<b>24,28</b>	<b>16,36</b>	<b>105,42</b>	<b>608,34</b>	<b>0</b>
<b>Девятый день</b>	Сельдь с картофелем и маслом	60	4	7,1	3,8	95,1	
	Борщ со сметаной	200	9,9	10,6	15,5	189,9	
	Компот из сухофруктов	200	0	0	18,2	71,8	
	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>19,74</b>	<b>20,09</b>	<b>63,34</b>	<b>516,34</b>	<b>0</b>
<b>Восьмой день</b>	Овощи консер(горох,кукуруз)	60	2	0,12	10,68	43,2	
	Жаркое по домашнему	180	18,42	20,60	19,77	337,6	
	Сок	200	1,1	0,2	21,2	96,6	



	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>27,36</b>	<b>23,4</b>	<b>77,49</b>	<b>636,94</b>	<b>0</b>
Десятый день	Запеканка из творога	200	29,22	12,11	29,1	342,23	
	Яйцо вареное	40	4,2	3,8	0,2	49,1	
	Компот из кураги	200	0,68	0	18,51	93,2	
	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
	Соус молочный сладкий	50	1,27	2,67	8,16	61,75	
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>41,21</b>	<b>20,97</b>	<b>81,81</b>	<b>705,82</b>	<b>0</b>
Одиннадцатый день	Овощи порциями	60	0,6	0,12	2,28	25,8	
	Рыба запеченная с картофелем по- русски	240	19,09	8,2	26,54	255,89	
	Чай с молоком	200	1,5	1,2	14,4	72,4	
	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>27,03</b>	<b>11,91</b>	<b>69,06</b>	<b>513,63</b>	<b>0</b>
Двенадцатый день	Каша рисовая	205	5,12	6,62	32,61	210,13	105
	<del>Хлеб</del>	<del>60</del>	<del>5,84</del>	<del>2,39</del>	<del>25,84</del>	<del>159,54</del>	
	Йогурт питьевой	200	4,2	3,2	6,3	100,8	
	Хлеб	60	5,84	2,39	25,84	159,54	
	Фрукты (апельсин)	200	0,8	0,2	6,8	36,1	
<b>Итого</b>		<b>705</b>	<b>20,16</b>	<b>16,21</b>	<b>71,75</b>	<b>555,67</b>	<b>105</b>